

Prevención Covid-19

Personal expuesto

Abril de 2020



ALGUNAS DEFINICIONES



ACCIDENTE DE TRABAJO

Todo accidente ocurrido que se presente durante la prestación del servicio, y que produzca al trabajador una lesión, invalidez o la muerte.



ENFERMEDAD LABORAL

Todo enfermedad contraída durante la prestación del servicio frente a actividades o al medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar

RIESGO BIOLÓGICO

Son todos los agente biológicos , como bacterias, hongos, virus, entre otros, que pueden estar presentes en el ambiente laboral y si no son controlados a tiempo y de forma correcta, pueden generar enfermedades contagiosas, reacciones alérgicas , etc.



¿QUÉ ES BIOSEGURIDAD?

Son las medidas preventivas y protectoras, destinadas a mantener el control de los factores de riesgo biológicos presentes en el ambiente laboral.

Esquema de Vacunas al día



Lavado de manos

Uso de EPP



Sistema inmune

Manejo de corto punzantes



Manejo de ropa



DIFERENCIAS ENTRE I.R.A Y COVID-19

INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (I.R.A.)

Las infecciones respiratorias agudas (I.R.A.) constituye un grupo de enfermedades que se producen en las vías respiratorias con evolución menor a 15 días y en ocasiones provocan en neumonía. Son mas comunes en épocas de lluvia pues se relaciona con la mayor humedad en el ambiente.

Se presentan uno o mas de los siguientes síntomas:

Congestión nasal



Dolores musculares



Dolor, irritación
e inflamación de garganta



Fiebre



Malestar general



Tos



¿COMO EVITAR ENFERMEAR DE I.R.A.?

- Realizar lavado de manos frecuente.
- Ventilar los espacios del hogar y la oficina.
- Evitar el contacto con personas que tengan gripe o tos.
- Tapar boca y nariz cuando se va a cambiar de temperatura.
- Mantener esquema de vacunación completo, de acuerdo con la edad.
- Vacunar contra influenza en grupo riesgo.



DIFERENCIAS ENTRE I.R.A Y COVID-19

CORONAVIRUS (COVID-19)

Es un tipo de infección respiratoria aguda (I.R.A.), de leve a grave. Sus diferentes tipos provocan desde un resfriado hasta un síndrome respiratorio grave (una forma grave de neumonía) o hasta la muerte.

Se presentan uno o mas de los siguientes síntomas:

Los signos y síntomas clínicos de esta enfermedad son semejantes a los de otras infecciones respiratorias agudas -IRA-, como:

Fiebre



Congestión nasal



Tos



Malestar general



En algunos casos se presenta

Dificultad para respirar



Los síntomas más graves (y la mayor mortalidad) se registran tanto en personas mayores, niños menores de 5 años o individuos con inmunodepresión o con enfermedades crónicas como diabetes, algunos tipos de cáncer o enfermedad pulmonar crónica. En casos extremos puede ocasionar insuficiencia respiratoria.

¿COMO SE TRANSMITE?

Este virus es originario de una fuente animal y en este momento se conoce que se está transmitiendo de persona a persona. Se sabe que ciertos animales, como el **Pangolín**, actúan como reservorios.



La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y partículas del virus que entran en contacto con las personas del entorno

Transmisión por contacto: Considerado como una forma de transmisión del nuevo coronavirus (Covid-19), a todo contacto que puedan tener las personas con objetos utilizados en la atención médica del paciente contaminado con el nuevo coronavirus (Covid-19).



Por aerosoles: Además, es posible que se propague por este mecanismo en aquellos procedimientos generadores de aerosoles como broncoscopia, aspirado nasofaríngeo o procedimientos para la toma de muestras de secreciones de la vía aérea.

Por gotas: Este hace referencia a las gotas generadas por los pacientes durante los toses, estornudos o al hablar. La transmisión se produce cuando las gotas que contienen el virus de la persona infectada, son impulsadas a corta distancia a través del aire y estas se depositan en los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.





¡Gracias!

Para mayor información, consulte:

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Nuevo-Coronavirus-nCoV.aspx>

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15696:coronavirus-disease-covid-19&Itemid=4206&lang=es

<https://www.ins.gov.co/Noticias/Coronavirus/abece-coronavirus.pdf>

[https://www. https://portal.posipedia.co/](https://www.https://portal.posipedia.co/)

